

Trainings-Weekend in Kreuzlingen

Als Vorbereitung auf das Jugendturnfest vom 2. Juli in Altnau und zur weiteren Förderung des bereits guten Zusammenhaltes in der Trainingsgruppe der ältesten Jugendriegler organisierten Jo und Nicole von Mulert für den 10. und 11. Juni ein Trainings-Weekend in Kreuzlingen.

Um 9 Uhr trafen 12 erwartungsfrohe Athleten und Athletinnen mit Sack und Pack bei unserer Unterkunft, dem Pfadiheim Seemöve ein. Während am Vormittag die Leichtathletik-Disziplinen auf dem Programm standen, bildeten am Nachmittag das Minitrampolin, der Stufenbarren und das Bodenturnen die Trainings-Schwerpunkte. Nachdem die Kids ihre Lager für die Nacht eingerichtet hatten, ging es zur Alten Mühle, um dort einen gemütlichen Grillabend am Waldrand zu verbringen. Später zurück am Pfadiheim Seemöve waren die Energiereserven immernoch nicht erschöpft und so wurde der Schulhof des Schulzentrums Bernegg der ideale Ort zum Ausklang eines langen Tages.

Der zweite Tag startete mit Stand-up-Paddling in Berlingen - ein cooles und Schweiß treibendes Koordinations- und Krafttraining! Anschliessend, frisch gestärkt mit selbstbelegten Sandwiches, wurde am Nachmittag nochmals an den Details der Geräteturnübungen bzw. an den Leichtathletik-Disziplinen gefeilt. Zurück im Pfadiheim galt es dann noch alles zusammen zu packen und das Lager zu säubern. Eine tolle gemeinsame Aufgabe, mit der ein intensives und in jeder Hinsicht erfolgreiches Trainings-Weekend den Abschluss fand.

Jo und Nicole – herzlichen Dank für euer grosses Engagement und die ausgezeichnete Organisation und Durchführung dieses Weekends!

(23.07.2017/CS)

Impressionen

